

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen

- jede **Lehrkraft** des Vertrauens an unserer Grundschule
- die **Beratungslehrkräfte** unserer Grundschule im Beratungsbezirk 10 an der MS Eduard-Spranger-Straße (Zimmer 09)
 - Hr Otto (Telefonsprechstunde unter 318 11 89 27 Fr 08.00 – 09.00 Uhr)
 - Hr Jarosch (Telefonsprechstunde unter 318 11 89 27 Mo 11.00 – 11.30 Uhr)
- die örtlichen **Schulpsychologinnen** unserer Grundschule im Beratungsbezirk 10 an der MS Eduard-Spranger-Straße (Zimmer 09)
 - Fr Helmschrodt (Telefonsprechstunde unter 318 11 89 27 Do 13.00 – 14.00 Uhr)
 - Fr Bochnik (Telefonsprechstunde unter 318 11 89 27 Di 12.15 – 13.15 Uhr)
- **Staatliche Schulberatungsstelle München** Infanteriestr. 7 Tel.: 089 558998960
- **Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche**
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html>
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt**, Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 23366933
 - **Kinderärzte**
 - **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
 - **psychologische Psychotherapeuten**

- **Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns**

Telefon: 0921 787765-40410 <https://www.kvb.de/service/>

oder

Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern

https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html

- **Kliniken**

- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Nussbaumstr. 5 a Tel.: 089 440055931
- Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Deisenhofener Straße 28 Tel.: 089 9999-0
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing
Kölner Platz 1 Tel.: 089 3068-0 oder 3068-5700

- **Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**

Die Arche Tel. 089 33 40 41

- **Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss**

Tel. 089 22 00 41 E-Mail: info@muenchner-insel.de

- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für**

Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de/~run/>

- **"Die Nummer gegen Kummer"**

Tel.: 089 116111 www.kinderundjugendtelefon.de

- **Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**

Tel.: 0180/655 3000

0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

siehe auch: Münchner Bündnis gegen Depression

<https://www.muenchen-depression.de/>

Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit!