

Der Monat April

Monatsvers mit Bewegung

Material:

© Bildkarten: Sonne (S. 83), Baum (S. 72), Blume (S. 73)

Darum geht's:

Die Kinder lernen den Verstext und führen die im Text enthaltenen Yoga-Übungen aus.

So geht's:

Sprechen Sie den Vers vor. Die Kinder zählen dabei mit, wie viele Yoga-Übungen im Text vorkommen.

Üben Sie mit den Kindern den „Stampf-Klatsch-Rhythmus“ für die erste Zeile und die Bewegungen für den Regen und Sturm in der zweiten Zeile.

Sprechen Sie den Vers wieder vor und führen Sie gemeinsam mit den Kindern die Bewegungen aus.

Beginnen Sie den Vers von vorn und wiederholen Sie ihn noch einige Male.

Sprechvers	Bewegungen
Der April macht was er will.	Im Stampf-Klatsch-Rhythmus: stampf, stampf, klatsch, klatsch.
Es regnet, stürmt, dann ist es still.	Hebe die Arme nach oben, bewege sie hin und her, senke die Arme und bewege dabei die Finger.
Am Baum wachsen grüne Blätter.	Gehe in die Übung Baum auf dem linken Standbein.
Manchmal gibt es schönes Wetter.	Gehe in die Übung Baum auf dem rechten Standbein.
Blumen blühen im Sonnenschein ,	Forme mit den Händen eine Blume, strecke die Arme nach oben, spreize die Finger und grätsche die Beine.
dann kann es noch mal eiskalt sein.	Senke die Arme und lege die Hände kreuzweise auf die Schultern.

Vers im Stampf-Klatsch-Rhythmus:

Stampfe mit dem rechten Fuß auf den Boden, stampfe mit dem linken Fuß auf den Boden, klatsche zweimal in die Hände: stampf, stampf, klatsch, klatsch. Sprich dazu den Verstext.

